

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MARÇO - 2024

| HORÁRIOS: | SEGUNDA - FEIRA 04 | TERÇA - FEIRA 05 | QUARTA - FEIRA 06 | QUINTA - FEIRA 07 | SEXTA - FEIRA 08 |
|---|--|---|---|--|--|
| Café da manhã 07h45min | *Suco de uva integral *Bolacha APLV *Banana | *Chá matte *Pão com doce *Maça | *Leite de soja c/ chocolate 50% *Bolacha salgada APLV *Banana | *Suco de uva integral *Pão caseiro com doce *Maça | *Chá matte *Pão com doce caseiro *Banana |
| Lanche da manhã: 10h00min | *Risoto colorido *Feijão preto *Beterraba e alface *Laranja (sobremesa) | *Sagu com suco de uva *Quibe assado *Banana | *Arroz e feijão carioca *Tilápia assada *Farofa colorida *Brócolis e pepino *Maça (sobremesa) | *Torta salgada com legumes sem leite *Chá *Banana | *Polenta cremosa *Carne moída c/ molho *Repolho c/ tomate e cenoura *Melancia(sobremesa) |
| Composição nutricional 30% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 493 | CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g | PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g | LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g | |
| | 493,29 Kcal | 77g | 16g | 14g | |
| Lanche da tarde: 15h00min | *Risoto colorido *Feijão preto *Beterraba e alface *Laranja (sobremesa) | *Sagu com suco de uva *Quibe assado *Banana | *Arroz e feijão carioca *Tilápia assada *Farofa colorida *Brócolis e pepino *Maça (sobremesa) | *Torta salgada com legumes sem leite *Chá *Banana | *Polenta cremosa *Carne moída c/ molho *Repolho c/ tomate e cenoura *Melancia(sobremesa) |
| Composição nutricional 20% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 329 | CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g | PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g | LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g | |
| | 329,86 Kcal | 49g | 11g | 9g | |

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MARÇO - 2024



| HORÁRIOS: | SEGUNDA - FEIRA 11 | TERÇA - FEIRA 12 | QUARTA - FEIRA 13 | QUINTA - FEIRA 14 | SEXTA - FEIRA 15 |
|---|---|---|--|---|--|
| Café da manhã 07h45min | *Suco de uva integral *Bolacha APLV *Banana | *Chá matte *Pão com doce *Maça | *Leite de soja c/ chocolate 50% *Bolacha salgada APLV *Banana | *Suco de uva integral *Pão caseiro com doce *Maça | *Chá matte *Pão com doce caseiro *Banana |
| Lanche da manhã: 10h00min | *Macarrão caseiro *Carne moída c/ molho *Repolho c/ cenoura tomate *Manga (sobremesa) | *Pizza de frango com tomate *Suco de uva *Maça (sobremesa) | *Arroz, feijão preto *Peixe assado ou ensopado *Batata doce *Couve flor e Alface *Banana (sobremesa) | *Bolo de cenoura c/ açúcar mascavo sem leite *Iogurte de soja *Manga | *Risoto e feijão carioca *Maionese s/l *Repolho c/ tomate e couve *Abacaxi (sobremesa) |
| Composição nutricional 30% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 493 | CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g | PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g | LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g | |
| | 493,20 Kcal | 80g | 12g | 15g | |
| Lanche da tarde: 15h00min | *Macarrão caseiro *Carne moída c/ molho *Repolho c/ cenoura tomate *Manga (sobremesa) | *Pizza de frango com tomate *Suco de uva *Maça (sobremesa) | *Arroz, feijão preto *Peixe assado ou ensopado *Batata doce *Couve flor e Alface *Banana (sobremesa) | *Bolo de cenoura c/ açúcar mascavo sem leite *Iogurte de soja *Manga | *Risoto e feijão carioca *Maionese s/l *Repolho c/ tomate e couve *Abacaxi (sobremesa) |
| Composição nutricional 20% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 329 | CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g | PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g | LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g | |
| | 328,92 Kcal | 53g | 10g | 9g | |

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MARÇO - 2024



| HORÁRIOS: | SEGUNDA - FEIRA 18 | TERÇA - FEIRA 19 | QUARTA - FEIRA 20 | QUINTA - FEIRA 21 | SEXTA - FEIRA 22 |
|---|--|---|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min | *Suco de uva integral *Bolacha APLV *Banana | *Chá matte *Pão com doce *Maça | *Leite de soja c/ chocolate 50% *Bolacha salgada APLV *Banana | *Suco de uva integral *Pão caseiro com doce *Maça | *Chá matte *Pão com doce caseiro *Banana |
| Lanche da manhã: 10h00min | *Quirera c/ carne suína *Feijão preto *Beterraba e couve flor *Maça (sobremesa) | *Pipoca salgada *Suco de uva *Banana | *Arroz e lentilha *Coxa ao molho *Macarrão int. espaguete *Alface e brócolis *Melancia (sobremesa) | *Vitamina de banana com maça (leite de soja) *Quibe assado | *Arroz e feijão carioca *Vaca atolada com carne em cubos *Repolho c/ tomate e cenoura *Melão(sobremesa) |
| Composição nutricional 30% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 493 | CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g | PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g | LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g | |
| | 493,72 Kcal | 78g | 14g | 14g | |
| Lanche da tarde: 15h00min | *Quirera c/ carne suína *Feijão preto *Beterraba e couve flor *Maça (sobremesa) | *Pipoca salgada *Suco de uva *Banana | *Arroz e lentilha *Coxa ao molho *Macarrão int. espaguete *Alface e brócolis *Melancia (sobremesa) | *Vitamina de banana com maça (leite de soja) *Quibe assado | *Arroz e feijão carioca *Vaca atolada com carne em cubos *Repolho c/ tomate e cenoura *Melão(sobremesa) |
| Composição nutricional 20% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 329 | CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g | PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g | LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g | |
| | 329,37 Kcal | 47g | 12g | 10g | |

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MARÇO - 2024



| HORÁRIOS: | SEGUNDA - FEIRA 26 | TERÇA - FEIRA 27 | QUARTA - FEIRA 28 | QUINTA - FEIRA 28 RECESSO | SEXTA - FEIRA 29 FERIADO |
|---|---|---|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min | *Suco de uva integral *Bolacha APLV *Banana | *Chá matte *Pão com doce *Maça | *Leite de soja c/ chocolate 50% *Bolacha salgada APLV *Banana | | |
| Lanche da manhã: 10h00min | *Arroz integral e feijão preto *Carne suína *Farofa colorida *Chuchu e beterrada *Mamão | *Arroz e feijão carioca *Estrogonoffe bovino *Batata com orégano *Repolho e tomate *Mamão (sobremesa) | *Cachorro quente *Bolo de conoura c/ cob de coco sem leite *Cri cri *Suco 200ml *Banana (sobremesa) | USAR PÃO CASEIRO PARA O CACHORRO QUENTE POIS ELE NÃO CONTEN LEITE | |
| Composição nutricional 30% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 493 494,78 Kcal | CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g 76g | PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g 15g | LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g 15g | |
| Lanche da tarde: 15h00min | *Arroz integral e feijão preto *Carne suína *Farofa colorida *Chuchu e beterrada *Mamão | *Arroz e feijão carioca *Estrogonoffe bovino *Batata com orégano *Repolho e tomate *Mamão (sobremesa) | *Cachorro quente *Bolo de conoura c/ cob de coco sem leite *Cri cri *Suco 200ml *Banana (sobremesa) | USAR PÃO CASEIRO PARA O CACHORRO QUENTE POIS ELE NÃO CONTEN LEITE | |
| Composição nutricional 20% do VET (Média semanal) | Energia (Kcal) *VR: 270 3288,72 Kcal | CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g 45g | PTN (g) 10% à 25% do VET 7g à 10g 11g | LPD (g) 20% à 35% do VET 8g à 11g 12g | <i>Vanessa Pan</i> Vanessa Pan Nutricionista da Merenda Escolar CRN: 89800 |

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ